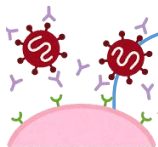




一年の中でもこの時期は、猛暑であった夏の気候から過ごしやすい秋、さらに寒い冬の季節に移行する気温の変化がある時季です。朝夕の気温の変化に体がついていかず体調を崩しやすくなります。また、感染症にも注意が必要です。手洗い・マスクなどの予防対策とともに、十分な睡眠・栄養バランスのとれた食事での体の免疫や抵抗力の維持に努めて過ごしていきましょう。



～インフルエンザ～ 今年はすでに流行シーズンに入っています。

厚生労働省は令和8年第34週（8月17日～23日）の感染症発生動向調査で2009年に次いで二番目に早く流行入りしたと発表しています。また、山口県の報告数が、第35週（8月24日～30日）に1.59人となり、インフルエンザの流行シーズンに入り、これは昨年よりも6週早く、**2010年以降最も早い流行入りだと発表**がありました。インフルエンザの感染拡大が懸念されますので、感染予防に努めましょう。

	かぜ	インフルエンザ	新型コロナウイルス
潜伏期間（感染してから症状が出るまでの期間）	2～4日間	2～5日間	1～14日間
感染経路	飛沫・接触	飛沫・接触	飛沫・接触・エアロゾル
症状のでる場所	のど、鼻	のど、鼻、全身	全身、呼吸器。味覚や嗅覚など
熱のでかた	38度前後の微熱	高熱	微熱～発熱
進行のしかた	ゆるやか	急激	約1週間後に急変することもある
治療法	対症療法	抗インフルエンザ薬	対症療法
ワクチン	なし	ある	ある



※インフルエンザや新型コロナウイルス感染症をはじめとする感染症の予防には、「**手洗い**」「**マスクの着用を含む咳(せき)エチケット**」「**換気**」などが有効です。さらに心がけましょう。

